

# APRES LA MORT DE MON CONJOINT, QUEL CHEMIN DE BONHEUR POUR MOI ?



## WEEK-END JEUNES VEUFs ET VEUVEs

6 et 7 avril 2013

PARIS - EPHREM Maison d'accueil du Sacré Cœur

*Ce week-end est destiné aux veuves et veufs  
de moins de 55 ans ou ayant des enfants mineurs.*

### Au programme :

- Conférence
- Carrefours (sur des thèmes proposés, au choix des participants)
- Témoignages
- Ateliers de détente
- Moments libres pour parler entre veufs et tisser des liens
- Temps de prière



ESPERANCE ET VIE

Mouvement chrétien d'accompagnement des personnes veuves

Le prix du week-end : 110 €. Il comprend la participation aux conférences et carrefours, les repas de samedi et dimanche, la nuit du samedi (draps et linge de toilette fournis) en chambre double (pour chambre individuelle, en nombre très limité, supplément 10€ par nuit, nous contacter).

En cas d'arrivée le vendredi soir, préciser l'heure sur la fiche d'inscription : au plus tard 19h15 pour le repas et 21h30 **impérativement** pour la nuit.

Le week-end débute à 9h00 (accueil à partir de 8h30).

La fin est prévue à 16h00 le dimanche.

**Pour s'inscrire** : remplir la feuille jointe et l'envoyer avec le règlement **AVANT LE 8 MARS 2013**

A Sylvie Simon

2, rue du Palefrenier 44270 MACHECOUL

L'inscription sera définitive à réception du chèque à l'ordre d'"Espérance et Vie". En cas de désistement, la somme de 50€ restera acquise à Espérance et Vie pour couvrir les frais engagés.

Pour ceux qui le peuvent, merci de donner un peu plus afin d'aider ceux qui ne peuvent faire face au coût de ce week-end. Si besoin d'un soutien financier, en faire la demande.

François-Xavier DURELLE 02 38 59 84 53 [fxdurelle@sfr.fr](mailto:fxdurelle@sfr.fr)  
Sylvie SIMON 02 40 31 42 65 [mrfjsimon@yahoo.fr](mailto:mrfjsimon@yahoo.fr)



ESPERANCE ET VIE

20 rue des Tanneries 75013 PARIS

Tél. 01 45 35 78 27

E-mail : [esperance.vie@wanadoo.fr](mailto:esperance.vie@wanadoo.fr)

Site : [www.esperanceetvie.com](http://www.esperanceetvie.com)

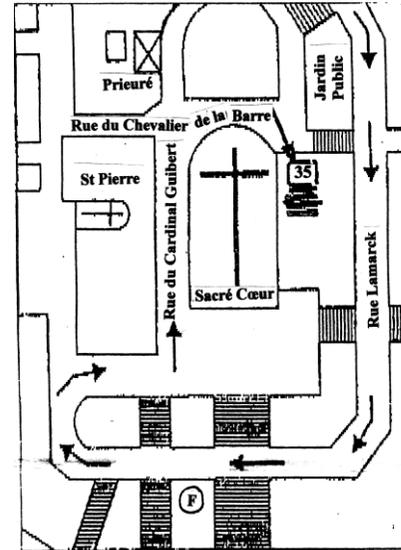
## FEUILLE A CONSERVER

Je choisis 3 thèmes de carrefours qui m'intéressent, numérotés de 1 à 3 par ordre de préférence. Dans la mesure du possible, vous assisterez aux carrefours choisis en n° 1 et n° 2, sauf s'ils ont lieu en même temps.

- Traverser la première année du veuvage
- L'espérance chrétienne dans le deuil
- Vie trop courte, vie accomplie ?
- Veuve, veuf sans enfant : une vie féconde
- Après son suicide, continuer à aimer
- La vie en famille, sans lui, sans elle
- Et le corps dans tout ça ?
- Nouer une nouvelle relation amoureuse
- Parent veuf et jeunes adultes orphelins : quelle relation ?
- Apprivoiser le manque

Je choisis un atelier détente, numérotés de 1 à 3 par ordre de préférence.

- Travail du corps (prévoir tenue confortable et chaussons)
- Chant
- Marche détente
- Atelier de poésie



Maison d'accueil de la basilique  
du Sacré Cœur de Montmartre  
33-35 rue du Chevalier de la Barre  
75018 PARIS

METRO :

Jules Joffrin (ligne 12) + Montmartrobus (arrêt place du Tertre)

Pigalle (ligne 2 ou 12) + Montmartrobus (arrêt Norvins)

Anvers (ligne 2) + Funiculaire - Abbesses (ligne 12) + Funiculaire

AUTOBUS : 30 - 31 - 80 - 85

EN VOITURE : suivre le fléchage ci-contre

NB : La ligne 12 a été prolongée. La direction indiquée est Porte de la Chapelle ou Aubervilliers/ Front populaire (nouveau terminus).

## FICHE D'INSCRIPTION

PRENOM ..... NOM .....

ADRESSE.....  
.....  
.....

TEL. .... Tel portable.....

ADRESSE e-mail .....

Date de Naissance : .....

Année de décès du conjoint : ..... Cause du décès : .....  
-facultatif-

Je n'ai pas d'enfant.

J'ai ..... enfant(s) né(s) en : .....

**Je viendrai au week-end des 6 et 7 avril 2013**

Je verse un acompte de 50 € (solde à régler sur place).

Je verse la totalité du règlement, soit 110 €.

Je souhaite partager la chambre avec .....

**J'arriverai au Sacré Cœur le vendredi à (heure) .....**

**(Pour le repas : avant 19 h 15) et réglerai sur place le supplément**

    (Dîner, chambre, petit-déjeuner environ 30 €)

    (Chambre et petit déjeuner 20 €)

**A RETOURNER AVEC LE REGLEMENT**

**AVANT LE 8 MARS 2013 A**

**Sylvie Simon 2, rue du Palefrenier**

**44270 MACHECOUL**

**Je choisis 3 thèmes de carrefours qui m'intéressent, numérotés de 1 à 3 par ordre de préférence.** Dans la mesure du possible, vous assisterez aux carrefours choisis en n° 1 et n° 2, sauf s'ils ont lieu en même temps.

Traverser la première année du veuvage

L'espérance chrétienne dans le deuil

Vie trop courte, vie accomplie ?

Veuve, veuf sans enfant : une vie féconde

Après son suicide, continuer à aimer

La vie en famille, sans lui, sans elle

Et le corps dans tout ça ?

Nouer une nouvelle relation amoureuse

Parent veuf et jeunes adultes orphelins : quelle relation ?

Apprivoiser le manque

**Je choisis un atelier détente, numérotés de 1 à 3 par ordre de préférence.**

Travail du corps (prévoir tenue confortable et chaussons)

Chant

Marche détente

Atelier de poésie

**Pour nous aider à préparer cette rencontre, vous pouvez écrire vos attentes, vos questions, vos suggestions....**

.....  
.....  
.....